

中共海南健康管理职业技术学院委员会办公室 海南健康管理职业技术学院院长办公室文件

海健党办〔2025〕15号

关于组织开展 2025 年秋季学期 “开学第一课”活动的通知

各系部、处室，各基层党组织：

根据省委教育工委、省教育厅《关于组织开展 2025 年秋季学期“开学第一课”活动的通知》及关于纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年相关工作要求，结合学院实际，开展 2025 年秋季学期“开学第一课”活动。现将有关事项安排如下：

一、活动主题

青春勇担当奋进自贸港

二、活动时间

从开学第一周开始，活动延续至 9 月 30 日

三、具体安排

（一）观看一场阅兵仪式。组织全体教职工在指定场地集中观看纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年九

三阅兵庆祝活动盛况，安排专人做好现场组织与氛围营造；通过学院公众号、班级群发布观看指引，动员全体学生结合自身情况自主观看，鼓励学生观看后分享感悟，进一步感悟抗战精神、铭记历史使命。（责任单位：党办、院办、学生工作处）

（二）举行一次升国旗仪式。组织师生唱国歌，举行向国旗敬礼、在国旗下宣誓等仪式，开展“请党放心，强国有我”献词等活动，在国旗下讲述琼崖纵队等本地抗战史实与英雄故事，教育引导广大青少年学生进一步厚植爱国主义情怀、树立崇高理想信念、继承和弘扬以伟大建党精神为源头的中国共产党人精神谱系，筑牢听党话、跟党走的思想根基，强化以史为鉴、开创未来的历史责任感和时代使命感。

（三）开展一轮军训实践。在新生军事训练期间开展一堂“伟大的抗战精神”国防教育课，由军训教官讲述百团大战、平型关大捷等抗战中革命先辈的英雄事迹；实施一系列融入抗战精神内涵的军事训练科目，队列训练穿插抗战军队纪律故事，体能训练设“抗战行军模拟”等；组织一场抗战主题文化活动，围绕“抗战歌曲合唱”“国防知识竞答”等引导学生深化历史认知、体悟抗战拼搏精神。（责任单位：武装部）

（四）讲好一堂思想政治课。学院党委书记、院长带头，利用开学典礼、新生入学教育、军训总结大会等契机，为培根铸魂、启智润心上好“示范课”。教务科研处牵头，组织思政课教师、专业课教师开展一次集体学习、集体备课，为学生锤炼品德、勇于创新、实学实干上好“指引课”。重点聚焦三个层面：**一是提升思政引领力。**要坚持不懈用习近平新时代中国特色社会主义思想

想铸魂育人，深入开展“立报国强国大志向、做挺膺担当奋斗者”宣传教育，开展“习近平总书记与大学生在一起”主题学习分享活动，组织中国共产党人精神谱系宣讲活动。注重发掘校史校训、学科专业中蕴含的优秀传统文化和红色基因。用好海南省“大思政课”实践教学基地，开展沉浸式、数智化研学活动，激励广大师生增强爱国意识，传承红色基因。

二是厚植爱国情怀。要组织师生深入学习习近平总书记在中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年纪念活动上的重要讲话精神，开展知识竞答、爱国歌曲传唱、抗战诗歌朗诵等主题活动，引导广大师生传承弘扬爱国主义精神，铭记历史、缅怀先烈、凝心聚力、奋发图强，坚定捍卫国际公平正义的使命担当。

三是自贸港知识进校园。教育引导师生深学细悟习近平总书记关于海南工作的系列重要讲话和指示批示精神要义，深刻体悟习近平总书记的人民情怀、世界胸怀和历史担当，充分感受海南自贸港建设的发展变化和宏伟蓝图。要用好《海南自由贸易港知识读本》（大学版），深入推进海南自贸港政策知识“进校园、进课堂、进师生头脑”。（责任单位：党办、院办、教务科研处、思政课教学部、各基层党组织）

（五）开展一系列心理健康教育。要用好心理辅导室，组织专兼职心理教师开展一次针对性强的心理健康教育课程或丰富多彩的心理文化活动，帮助学生释放情绪，缓解心理压力，重点把握开学前后学生心理适应的“关键期”和心理健康问题的“高发期”，做好做足心理“复位”工作。强化对学生重点人群的心理危机预防与干预，培养学生形成积极心态，提升心理健康素养。

积极开展生命教育、信念教育、科学教育与道德教育，普及心理健康知识，将心理健康教育渗透到班级管理和学科教学全过程。要多渠道宣传推广 12355 热线、海南省心理健康中心和省妇联“爱心妈妈”热线，进一步形成“家校社”协同的工作局面。（责任单位：学生工作处、大学生心理中心、各基层党组织）

（六）做好一堂安全科普教育。严格落实安全教育主体责任，利用开学契机，做好安全教育工作。要切实抓好秋季常见传染病防控工作，重点防控基孔肯雅热、登革热等蚊媒传染病，全方位、多渠道进行宣传解读，开展防护指导，倡导健康生活方式，提高学生自我防护能力和健康水平。要加强防电信网络诈骗、防灾减灾、消防安全、禁毒、“套贷购”等方面的教育，引导学生提升安全素养，增强防范意识，将安全教育抓早抓小，抓严抓实，确保校园安全稳定。（责任单位：各基层党组织、安全保卫处、总务处）

（七）组织一期主题班会。以班级为单位，组织举办一期主题班会，引导学生结合研学、暑期社会实践经历，围绕纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利 80 周年分享见闻感悟。辅导员、班主任结合史实解读与时代发展案例做好引导，推动广大青少年学生了解时代、读懂中国、认识海南，体悟当代青少年所肩负的历史使命，将个人理想融入国家发展大局，以实际行动投身中国式现代化建设。

（八）举办一场主题报告会。依托学院“思政大课堂”平台举办专题报告会，邀请省党史研究专家、抗战历史学者等进校，围绕抗战史的中国共产党人精神谱系开展专题宣讲，引导师生深

化对伟大抗战精神的理解。（责任单位：党办、宣传部）

（九）组织一场读书分享会。组织重读抗战家书读书分享会，同步开展分层比赛，引导学生深入研读，深刻领会抗战家书里宁死不屈的民族气魄、舍家为国的家国情怀、矢志抗战的坚定信念，帮助学生将家书中汲取的精神力量转化为面对挑战、追求进步的成长动力。（责任单位：党办、宣传部、各系党组织）

（十）成立一支国旗护卫队。组建海南健康管理职业技术学院国旗护卫队，通过队列训练、国旗礼仪与抗战历史学习，承担学院升旗仪式及重大纪念活动护旗任务，以“护旗守责”传承抗战精神，帮助师生在庄严仪式中铭记历史、厚植爱国情怀，凝聚奋进力量。（责任单位：武装部）

四、工作要求

（一）高度重视，精心组织。把“开学第一课”活动作为落实立德树人根本任务的重要载体，作为新学期思想政治教育的主要内容，作为培育和践行社会主义核心价值观的有效途径，列为学院当前的一项重要工作，与学院重点工作结合起来一体推进落实，确保“规定动作”落地、“自选动作”出彩，形成“全院联动、全员参与”的工作格局。

（二）认真落实，务求实效。要围绕活动主题内容，突出育人目标，创新方式方法，结合学校特点，遵循学生成长规律，因地因校组织开展“开学第一课”活动，充分调动学生的积极性和主动性，提高活动的吸引力和感染力，扩大活动参与的覆盖面，增强工作的针对性、实效性。

（三）创新形式，丰富内容。避免脱离实际空谈历史，要创

新活动的方式方法，使用学生喜闻乐见的语言、生动鲜活的案例、新颖活泼的形式，推动习近平总书记“九三”重要讲话精神入脑入心，引导学生从案例中悟精神、从活动中强认同，自觉听党话、坚定跟党走，增强对历史的真切认知与情感共鸣。

（四）加强宣传，浓厚氛围。各责任单位需及时总结特色做法与实际成效，于各项活动开展结束后3天内做好宣传报道工作。同时，做好主题实践活动延伸，持续营造浓厚校园文化氛围，深化育人成效。



附件:

开学第一课计划安排表

序号	活动项目	时间安排	活动内容	责任部门
1	观看一场阅兵仪式	9月3日	1. 组织全体教职工分校区集中观看纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年九三阅兵庆祝活动盛况。 2. 通过学院公众号、班级群发布观看指引，动员全体学生结合自身情况自主观看，鼓励学生观看后分享感悟。	党办、院办、学生工作处
2	举行一次升旗仪式	9月15日	1. 组织师生奏唱国歌、向国旗敬礼、在国旗下宣誓； 2. 开展“铭记抗战历史，青春筑梦强国”献词活动； 3. 在国旗下讲述琼崖纵队等本地抗战史实与英雄故事。	学生工作处
3	开展一轮军训实践	9月15日至28日	1. 在新生军事训练期间开展“伟大的抗战精神”国防教育课。 2. 实施一系列融入抗战精神内涵的军事训练科目。 3. 军训休息时间组织“抗战歌曲合唱”“国防知识竞答”等抗战主题文化活动。	武装部
4	讲好一堂思想政治课	9月20日前	1. 学院党委书记、院长带头讲好新学期上思想政治教育“示范课”。 2. 教务科研处牵头，组织思政课教师、专业课教师开展一次集体学习、集体备课。	党办、院办、教务科研处、思政课教学部
5	开展一系列心理健康教	持续	1. 组织专兼职心理教师开展一次针对性强的心理健康教育课程或丰富多彩的心理文化活动。 2. 强化对学生重点人群的心理危机预防与干预。 3. 积极开展生命教育、信念教育、科学教育与道德教育，普及心理健康知识。	学生工作处、大学生心理中心、各基层

附件:

	育			党组织
6	组 织 一 堂 安 全 科 普 教 育	持续	围绕秋季常见传染病防控、防电信网络诈骗、防灾减灾、消防安全、禁毒、“套贷购”等开展安全教育工作。	各 基 层 党 组 织、 安 全 保 卫 处、总 务 处
7	组 织 一 次 主 题 班 会	9 月 30 日 前	1. 以班级为单位开展“传承抗战精神勇担青春使命”主题班会，引导学生结合实践经历分享见闻感悟； 2. 辅导员、班主任结合史实解读与时代发展案例做好引导。	学 生 工 作 处、团 委、各系 党 组 织
8	举 办 一 场 主 题 报 告 会	9 月 30 日 前	依托学院“思政大课堂”平台举办专题报告会，邀请省党史研究专家、抗战历史学者等进校，围绕抗战史的中国共产党人精神谱系开展专题宣讲。	党 办、宣 传 部
9	组 织 一 场 读 书 分 享 会	9 月 15 日 至 30 日	1. 依托主题党日、主题团日组织重读抗战家书读书分享会； 2. 开展分层比赛，引导学生深入研读。	党 办、宣 传 部、各 系 党 组 织
10	成 立 一 支 国 旗 护 卫 队	9 月 15 日 前	1. 在军事兴趣类社团“筑梦强军社”基础上选拔 30 人，组建海南健康管理职业技术学院国旗护卫队； 2. 从 9 月 7 日开展训练，为承担学院升旗仪式及重大纪念活动护旗任务做准备。	武 装 部